



Ecomaratona di San Martino in Valcerrina

Località varie:

Descrizione: Benvenuti nella terra di Monferrato e nella piana del Po..

dove poter ritrovare la storia, l'attività umana, gli aspetti più caratteristici e le vicende di piccoli paesi, tra saliscendi, natura e suggestioni in grado di riservare sorprese inaspettate; le colline raccontate tra mito e realtà, le colline che hanno visto le guerre e i partigiani, le colline del duro lavoro. Un'opportunità per conoscere e condividere, favorire e sviluppare la cultura del benessere, praticare i valori dello sport e dell'accoglienza. Un territorio, quattro comuni: Cerrina, Gabiano M.to, Mombello M.to e Villamiroglio, insieme per una buona causa!

Un'opportunità per conoscere e condividere, favorire e sviluppare la cultura del benessere, praticare i valori dello sport e dell'accoglienza.

Ecomaratona Km 42 . 21 . 10

Ma anche una straordinaria Camminata Naturalistica..

Programma

SABATO 11 NOVEMBRE 2017

Accoglienza e Logistica presso le scuole elementari del Comune di Gabiano M.to

ore 16,00 - 19,00 consegna pettorali e iscrizioni

ore 17,00 presentazione dell'Ecomaratona di San Martino - a seguire briefing pre-gara

DOMENICA 12 NOVEMBRE 2017

Accoglienza e Logistica presso le scuole elementari del Comune di Gabiano M.to

? Dalle ore 5,30 - 7,00 consegna pettorali maratona ore 07,30 partenza Ecomaratona Km 42 (40 Km - 1500m disl. +)

? Dalle ore 6,30 - 8,00 consegna pettorali maratona ore 08,30 partenza Ecomaratona Km 21 (20 Km - 750m disl. +)

? Dalle ore 7,30 - 9,00 consegna pettorali maratona ore 09,30 partenza Ecomaratona Km 10 (10 Km - 300m disl. +)

? ore 10,00 partenza della Camminata Naturalistica

? ore 12:30 apertura stand gastronomico

? ore 15:00 premiazioni Ecomaratona



Ecomaratona 'd San Martin 017

“Lontano dalla fretta, vicini alla natura”

Camminiamo insieme attraverso un itinerario da gustare senza fretta; Camminata Naturalistica tra sentieri, prati e boschi, che offrono l'opportunità di apprezzare un'incontaminata vegetazione in cui è possibile soffermarsi per gustare appieno la magia di questa natura attraverso un percorso, un antico passaggio, un'opera d'arte, una chiesa, un maniero o un edificio storico.

Iscrizioni

La quota d'iscrizione per l'Ecomaratona 'd San Martin

è di Euro 30,00 per la 42 km

è di Euro 20,00 per la 21 km

è di Euro 15,00 per la 10 km

è di Euro 10,00 per la camminata naturalistica

La quota comprende: Pacco Gara con il pranzo della domenica, t-shirt tecnica + prodotti tipici e gadget per tutti gli iscritti.

Per gli atleti che invieranno la propria iscrizione on-line, gli organizzatori dispongono numero 5 buoni per due persone per un soggiorno in Monferrato. L'estrazione e la consegna dei buoni verrà effettuata il giorno 12 novembre 2017 durante le premiazioni dell'ecomaratona.

COME

? Pre-iscrizione on-line all'indirizzo itacamonferrato@gmail.com oggetto Ecomaratona 'd San Martin; il modulo d'iscrizione con i dati dell'atleta e il certificato medico devono essere inviati tramite posta elettronica entro e non oltre venerdì 10 novembre 2017.

? Nei giorni di sabato 11 novembre 2017 dalle 16 alle 19 oppure domenica 12 novembre 2017 dalle 5,30 alle 10,00 per chi ha effettuato la pre-iscrizione on-line può ritirare il pettorale ed eseguire il pagamento presso l'apposita area negli orari sopraindicati.

? Le iscrizioni NON on-line sono possibili presso l'apposita area nei giorni di sabato 11 novembre 2017 dalle 16 alle 19 oppure domenica 12 novembre 2017 dalle 5,30 alle 10,00 con: compilazione del modulo d'iscrizione e dati dell'atleta, consegna della copia del certificato medico e pagamento della quota d'iscrizione.

La partecipazione alle gare e alla camminata sono a pagamento, da effettuarsi nei giorni dell'evento come sopra riportato



MONFERRATO DOMANDA OFFERTA

IL MONFERRATO CASALESE E LA PIANA DEL PO

Dove

Il "mare di colline", vestite di boschi, orti, campi e vigneti a perdita d'occhio, la piana del Po e le suggestive risaie, il grande fiume che tra loro scorre e le unisce con il ritmo rilassante delle sue acque; meravigliose occasioni di soggiorno nell'incanto di castelli, agriturismi e bed & breakfast. E nella calda ospitalità delle cantine e dei ristoranti che offrono un'enogastronomia fatta di vini di eccellenza, preziose ricette recuperate alla tradizione monferrina più autentica e alle manifestazioni legate al folklore e alla cultura locale.

Al centro di questo territorio, Casale, capitale del Monferrato, dove sorgono alcuni tra i più bei palazzi nobiliari del barocco piemontese, la Sinagoga e Museo di arte ebraica unici in Europa, il Duomo romanico con lo splendido narcece, il complesso di S. Croce, con il Museo civico e l'annessa Gipsoteca dello scultore simbolista Leonardo Bistolfi e l'imponente Castello del Monferrato.

Borghi riportati all'antico fascino della pietra da cantone, pievi tra i filari, cantine e infenot; la Valle Cerrina e il Moncalvese, tra boschi selvaggi e bellezza, dove poter centellinare un momento di serenità!

EKOTREKKING 'd San Martin

Evento inserito nel programma dell'EcoMaratona 'd San Martin 2017
L'estate di San Martino in una terra da vivere, amare e scoprire senza fretta!

Una camminata naturalistica, un "eco trekking" in Monferrato di circa 13 km (Dislivello: + 500 m.) della durata di 4 ore circa, in tecnica nordic walking o a camminata libera.

Ritrovo alle 9,30 presso le Scuole di Gabiano M.to per iscrizione - Partenza ore 10.

Costo iscrizione €. 10 con: Guida, ristoro a metà percorso e pacco gara (maglietta, bottiglia di vino + eventuali gadget).

Per chi lo desidera sono disponibili bastoncini da nordic walking.

Difficoltà percorso: media

Consigliamo abbigliamento sportivo adeguato alla stagione, scarpe comode o da trekking e scorta d'acqua; al termine della camminata è possibile pranzare presso la Pro Loco di Gabiano; (costo €. 10 su prenotazione)

INFO

itacamonferrato@gmail.com

Enzo 3337989306 ? Augusto 3394188277 ? Max 3453350871

Info: IAT Casale Monferrato

Telefono: +39 0142 444330

Dal: 12-11-2017

Per giorni: 1



MONFERRATO DOMANDA OFFERTA

IL MONFERRATO CASALESE E LA PIANA DEL PO

Foto

